

# 第37回 新京成 沿線健康

# ハイキング

## 船橋北部の里山と谷津田 豊かな自然に包まれたみち

今回は高根公園駅から徒歩約10分、三号公園からスタートし、船橋北部の里山と谷津田をめぐる、北習志野駅をめざす約12kmのコースです。

コースの序盤では、谷津田の眺望が涼しさを感じさせてくれることでしょう。谷津田を抜けると東光寺。このお寺の境内には、歌舞伎狂言「助六」ゆかりの石造自休大徳坐像があります。

コースの中盤では、風情ある竹林の道が続き、これを通り抜けると坪井近隣公園の池のほとりでゆっくりと昼食を楽しむことができます。

コース終盤は、習志野台の住宅街を通り抜け、ゴールの北習志野駅に到着です。

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。



日本市民スポーツ連盟 (JVA) 認定

**START** 受付 10:00まで

**GOAL** 受付 15:00まで

コースのご案内 (約12km)

- 高根公園駅 (徒歩約10分)
- 三号公園
- さくら公園
- 谷津田の眺望
- 東光寺
- 八王子神社
- 竹林のみち
- 坪井近隣公園
- せせらぎの道
- 北習志野近隣公園
- 北習志野駅

- ウォーキングマナー五ヶ条**
- 1 やあ! お早う 明るい挨拶 さわやかに
  - 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
  - 3 ひろがるな 参加者だけの道じゃない
  - 4 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
  - 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

※天候等により、コースおよび内容を変更する場合があります。