

# 第55回 新京成沿線健康

くぬぎ山駅から秋の里山をあるく  
鎌ヶ谷・市川の紅葉をめぐるみち

# ハイキング

日本市民スポーツ連盟 (JVA) 認定

# '15 12/5 土曜日

雨天決行 (荒天中止)



参加費

無料 (交通費、有料施設入館料等はお負担ください)

事前申込

不要

スタート受付

●参加記念バッジとお飲み物を差し上げます。(先着3,000名様)

くぬぎ山公園 (くぬぎ山駅から徒歩約3分)  
午前9時から10時30分まで

※9時前後は受付が大変混み合います。コースの混雑防止と安全のため、できるだけ混雑時間帯を避けてお越しください。

ゴール受付

●完歩シールを差し上げます。4枚集めると記念品をプレゼント。

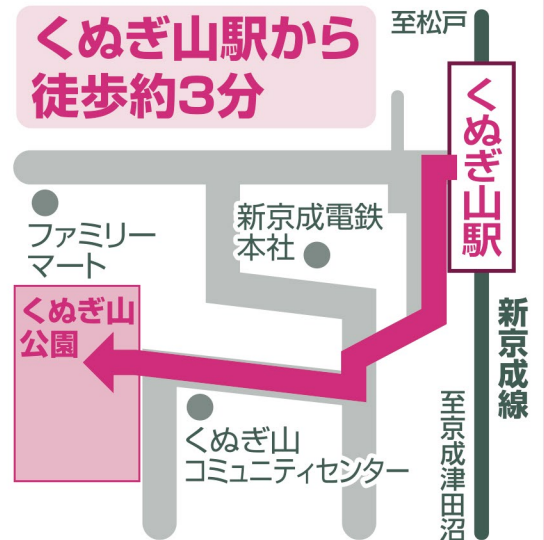
くぬぎ山公園 (くぬぎ山駅まで徒歩約3分)  
午前10時30分から午後3時30分まで

## ご参加の前にお読みください

- ◎ハイキングができる体調・服装でお越しください。
- ◎道路歩行時は横に広がらず、他の歩行者、自転車、自動車等にご配慮ください。
- ◎住宅街を通る箇所があります。大声を出すなどの行為はご遠慮ください。
- ◎交通法規は必ずお守りください。
- ◎喫煙時はマナーをお守りください。
- ◎ゴミはご自宅までお持ち帰りください。
- ◎ペットを連れてのご参加は、動物を苦手とする方もいらっしゃいますのでお断りします。
- ◎ベビーカー、車椅子での参加はできません。
- ◎係員の指示、注意書きの掲示がある場合は従ってください。
- ◎安全上の配慮はおこなっておりますが、病気、ケガ、事故、盗難、物品紛失、その他参加者トラブル等についての責任は負いかねます。
- ◎天候等により、コースおよび内容を変更する場合があります。
- ◎当日の荒天が予想される場合は、前日の午後5時30分までにお問い合わせください。

## スタート受付場所

くぬぎ山駅から  
徒歩約3分



主催：新京成電鉄株式会社 後援：鎌ヶ谷市・市川市 協力：船橋歩こう会

お問い合わせ TEL. 047-389-1249 [平日 9:00~12:00、13:00~17:30]

※開催日当日は、携帯番号 090-4003-5674

まいにち、ちょっと、新しい。  
shin-kei-sei



# 第55回新京成沿線健康

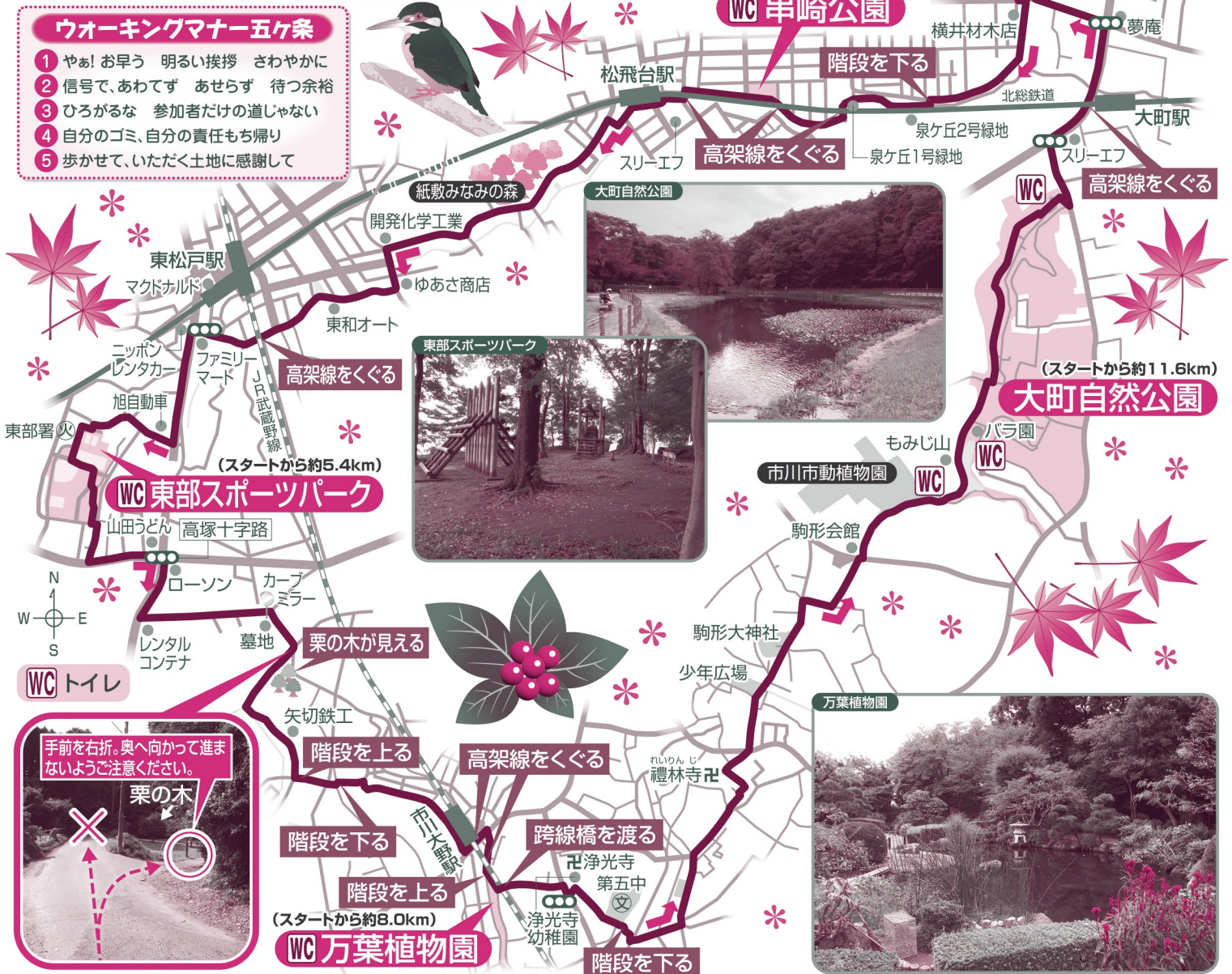
# ハイキング

日本市民スポーツ連盟(JVA)認定

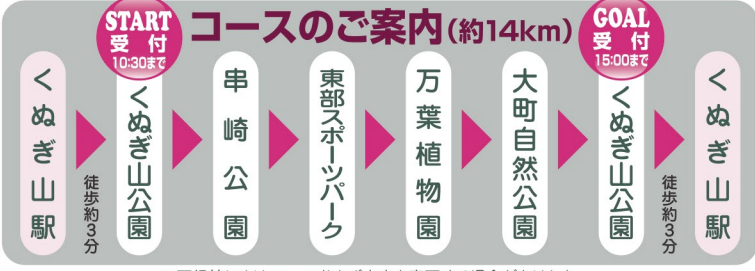
くぬぎ山駅から秋の里山をあるく 鎌ヶ谷・市川の紅葉をめぐるみち

## ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やぁ! お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな 参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に感謝して



※次の開催は、2016年1月を予定しております。



### 警報機が 鳴り始めたら!

**絶対に踏切内に入らないで ください**

事故を防ぐため、警報機が鳴り始めたら絶対に無理をしないでください。

- 万一踏切内に閉じ込められたら、あわてずに遮断かんの先端を押すか、遮断かんの下をくぐって外へ出てください。
- 非常ボタンのある踏切では、非常時にはボタンを押してください(みだりに押すと罰せられます)。

※天候等により、コースおよび内容を変更する場合があります。 切り取り線

## 参加申込書

ご記入の上、当日の受付時にご提出ください。

お名前	年齢	歳	ご自宅最寄駅
	性別	男・女	

※なお、この参加申込書は、当ハイキング以外の目的で使用はいたしません。