おでかけ情報誌

shin-kei-sei
まいにち、ちょっと、新しい。

CiaO チャオ

2016.5
Vol.126
隔月発行

市場や直売所で 新鮮食材を ゲットし CiaO(チャオ)う!

CiaO読者プレゼント
115名さまに当たる!!

市場や直売所で新鮮食材をゲットしCiaO（チャオ）う！

買い物だけじゃない！市場や直売所の魅力を紹介

みなさんは、市場や直売所へ買い物に行ったことがありますか？新京成沿線や周辺の身近なエリアにも、あまり知られていない市場や直売所は意外とたくさんあるのです。新鮮な魚介や、産みたて卵、スーパーではなかなか出会えないレアな商品など、魅力的な商品がいっぱいの市場や直売所。お買い物だけではなく、食堂やレストランで食事もできるなど、家族との休日のおでかけにも楽しめるスポットがたくさんあります。今回は、個性の異なる5つのスポットにしぼって、その魅力をご紹介していきたいと思います！

第1木曜10時から開催の「たまごのつかみ取り」。当日のレシートがあれば参加費10円で、つかめたピンポン玉の数だけ卵をゲットできちゃいます！ 卵がなくなり次第終了なのでお早めに！

「江戸ッ子壽司」の「特上にぎり」2,808円

松戸駅
徒歩23分
バス
徒歩13〜14分

肉も魚も野菜も揃う身近な市場
松戸南部市場

「大水」には新鮮な魚がたくさん揃っているよ!

ここがGOOD!
松戸南部市場のおすすめポイント

①子どもも大人も夢中! 楽しくてお得なイベントがたくさん
②肉、魚、野菜、加工食品。バランスの良い品揃え
③一般の人も入りやすい! リニューアルされた食堂棟

入りやすい雰囲気で市場デビューにもおすすめ

住宅街の真ん中に位置する「松戸南部市場」へは松戸駅から徒歩、または松戸新京成バスを利用して行くことができます。「一般の人も入りやすいように」と、平成19年にリニューアルされ、毎日多くの買い物客でにぎわっています。「マグロの解体実演販売」や「たまごのつかみ取り」など、定期的に開催されるイベントが家族で楽しめると人気です。第3月曜に開催の「発掘トライアル!?」では、当日のレシート提示と参加費100円でルーレットに挑戦! 参加費の6〜10倍にもなる商品や、お買い物券が当たる、とてもお得なイベントです。

食堂棟も入りやすい雰囲気にリニューアル。人気寿司店「江戸ッ子壽司」では「海鮮丼」864円から気軽に新鮮な魚介が楽しめます。締めたばかりでないと味わえないコリコリ食感の白身魚などが楽しめるのは市場ならでは。ほかにも中華や洋食、定食などさまざまなジャンルの店があり、何度訪れても楽しめます。

①農産物直売所「みどりの都」では、無農薬栽培された有機野菜を販売しています。毎朝目利きして仕入れる新鮮で安全な野菜をどうぞ! ②魚介が揃う水産棟。人気店「大水」店頭の、新鮮な魚が並ぶ光景は圧巻です。③「万星食品」の「煮豚」100g190円。煮上がる時間にあわせて店の前には行列ができるほど人気!

市場

松戸南部市場

所 松戸市松戸新田30
営 物販6:00〜13:00、食堂7:00〜16:00 ※各店舗により異なる 休 日曜、祝日、休市日※HPカレンダーによる
交 松戸駅徒歩23分。「松戸駅東口」から松戸新京成バス三矢小台行き・野菊野団地行き・新東京病院行き「総合市場前」下車(所要時間10分)徒歩3分。または「松戸駅東口」から松戸新京成バス紙敷車庫行き・東松戸駅行き「富士見台」下車(所要時間9分)徒歩5分
☎ 047-363-2222

船橋駅
徒歩15分
バス 徒歩5分

千葉県有数の規模
船橋市地方卸売市場

ここが GOOD!

船橋市
地方卸売市場の
おすすめ
ポイント

① 全国から旬が集まる、業者御用達の水産棟
② 2ヶ月に1度開催される「ふなばし楽市」
③ 乾物、雑貨、食堂まで！ なんでも揃う関連棟

①②「わくわく市場探検隊」は申し込み多数で抽選になるほど人気の市場見学ツアー！ マイナス50℃の冷凍庫に入ったり模擬せり体験などができます。
③2ヶ月に1度開催される「ふなばし楽市」には多くの人が訪れます。

ここが GOOD!

① できたてミートボールの試食もできる工場見学
② イシイの全商品が揃う本社1階の直売店「Viridian」

石井食品株式会社 八千代工場

所 八千代市吉橋1835
営 工場見学10:00～、13:30～ ※要予約
休 日曜、祝日、工場指定休
交 東葉高速線「八千代緑が丘駅」徒歩9分
☎ 047-459-7541（電話受付10:00～17:00）
※2ヶ月前の5日から予約受付。3日前までに要予約

石井食品株式会社 本社直売店「Viridian」

所 船橋市本町2-7-17
営 11:00～19:00 休 日曜、祝日
交 京成本線「京成船橋駅」徒歩7分
JR総武線、東武アーバンパークライン「船橋駅」徒歩10分
☎ 047-431-2673

直売店 ④直売店とレストランがある広い店内。⑤炊いたごはんに混ぜるだけの「まぜご飯の素」シリーズもおすすめです。「ちらし寿司」270円、「ごぼうと生姜のまぜごはん」226円。⑥直売店か通信販売でしか手に入らない「工場直送ミートボール」86円。

④「福田家食堂」の人気メニュー、ボリューム満点の「中落ち」450円。プラス300円で定食に。 ⑤鮮魚「川宗」は上質な魚介が豊富に揃うと定評があります。高級魚ノドグロも! 貝類も種類豊富です。 ⑥関連事業者店舗棟内、駄菓子屋「現金問屋やました」には、壁一面の背の高い棚に懐かしい駄菓子がズラリ!

千葉県有数の広さを誇る本格的な卸売市場

船橋駅から徒歩、または船橋新京成バスを利用して行くことができる、敷地面積約12万平米にもなる「船橋市地方卸売市場」。その規模や品揃えから、船橋市のみならず千葉県における拠点市場と位置づけられています。本格的な卸売市場ですが、全国から旬の魚介類が集まる水産棟や、乾物や調味料などが揃う関連事業者店舗棟は、実は、一般の買い物客にも開放されています。スーパーではあまり見かけない魚介類を買ったり、市場の食堂で朝食やランチをしたり、いつもとは一味違う買い物や食事を楽しむことができます。

偶数月の第1土曜に開催されている「ふなばし楽市」は、初めてでも安心して訪れることができるイベントです。この日は市場内に特設会場を設け、野菜、果物、魚介などを販売します。また、関連事業者店舗棟や水産棟でスタンプを集め、お買い物券などが当たる抽選に挑戦できるスタンプラリーも開催。スタンプを集めながら市場の様子も見ることができるので、「ふなばし楽市」以外の日に訪れるための参考になるはずです!

市場

船橋市地方卸売市場

所 船橋市市場1-8-1

営 水産物部8:30～10:30、関連事業者店舗9:00～11:30
食堂4:30～13:00 ※各店舗により異なる

休 日曜、祝日、臨時休市日(水曜)

交 京成本線「京成船橋駅」またはJR総武線、東武アーバンパークライン「船橋駅」徒歩15分。「船橋駅北口」から船橋新京成バス豊富農協前行き・古和釜十字路行き・船橋グリーンハイツ行き・飯山満駅行き・北習志野駅行き「船橋中央市場」下車(所要時間3分)徒歩2分

☎ 047-424-1151

八千代工場
東葉高速線
八千代緑が丘駅
徒歩9分

Viridian
船橋駅
徒歩7分

無添加調理で「お母さんの味」

石井食品株式会社 八千代工場 本社直売店「Viridian」(ヴィリジアン)

工場見学 直売店

家族で行きたい! 食事ができる直売店や工場見学

ミートボールなどでおなじみの石井食品では、"お母さんの味"を実現するために厳選素材の使用と無添加調理を徹底。その製造過程について学べる工場見学が、東葉高速線八千代緑が丘駅から徒歩9分の場所にある「八千代工場」で楽しめます。見学後にはできたてミートボールの試食も! 少人数でも体験可能なので、友達や家族と参加してみてはいかがでしょうか。

京成船橋駅から徒歩7分の直売店「Viridian」には全商品が揃い、ゆったりとした飲食スペースも完備。おにぎりなどの持ち込みもOKなので、買ったハンバーグやミートボールと一緒に手軽なランチが楽しめます。キッズスペースもあり、子ども連れのお母さんに大人気です。

八千代工場 ①見学通路からミートボールが箱に詰められるまでの工程を見学します。 ②国産の鶏肉を混ぜる工程は迫力満点。 ③加熱後のミートボールが転がってくる様子など、見学通路から見えない工程は映像で紹介してもらえます。

東武アーバンパークライン 塚田駅 徒歩17分
船橋駅 バス 徒歩10分

「新鮮・安全・安心」の農産物直売所
農産物直売所 ふなっこ畑

ここがGOOD!
ふなっこ畑のおすすめポイント

①安全・安心！定期的に野菜の残留農薬検査を実施
②新鮮！旬をむかえる産地から野菜や果物を直送
③おいしい食べ方を教えてくれる「食育ソムリエ」

安心の品質を求める人におすすめしたい直売所

東武アーバンパークライン塚田駅から徒歩で行ける農産物直売所「ふなっこ畑」。船橋駅から船橋新京成バスを利用しても便利です。「ふなっこ畑」には、船橋産を中心に、国産にこだわった野菜や果物、米などが揃います。

「新鮮・安全・安心」をモットーに、野菜の残留農薬検査などを定期的に行い、品質を徹底的に管理しています。提携する農家は約200軒にものぼり、地元の朝採れ野菜をはじめ、長野県や青森県の果物など、農家から直接届く旬の食材は新鮮そのもの。小さなお子さんが食べても安心の食品ばかりです。また、店には「食育ソムリエ」がいるので、野菜や果物のおいしい食べ方や効果的な調理法などを教えてもらうこともできます。三番瀬の海苔などの加工品や、玄米をその場で精米してくれる「今摺り米コーナー」も見逃せません。

①気軽に訪れやすい雰囲気と、見てまわりやすい広さが嬉しい直売所です。 ②船橋市産の小松菜。「船橋ブランドこまつな」のラベルが目印です。 ③「三須トマト農園」では完熟したトマトだけを収穫。直送だから味わえる採れたて完熟トマトです。 ④船橋三番瀬の海苔など、地元産の加工食品も販売しています。

直売所

農産物直売所 ふなっこ畑

所 船橋市行田3-7-1
営 9:30～18:00
休 火曜（祝日の場合は営業）
交 東武アーバンパークライン「塚田駅」徒歩17分。
※平日のみ「船橋駅北口」から船橋新京成バス「JAちば東葛」下車（所要時間9分）徒歩1分
☎ 047-439-3061

二和向台駅
徒歩
15分

産みたて卵の直売所
押木養鶏場 たまごや

直売所

ここが GOOD!

味、色、コク。
すべてが「濃い」渾身の卵

「紅孔雀」パック入り10個350円、ネット入り15個490円。箸で摘めるほどの弾力とコクのある味わい。卵かけごはんでシンプルに楽しんでみたくなる卵です。

店内では野菜や加工食品、駄菓子なども販売しています。

贈り物にも喜ばれる
濃厚な味わいの産みたて卵

二和向台駅から徒歩15分、のどかな住宅地の一画にある「押木養鶏場」の直売所。自宅用から贈答用まで、幅広いニーズに応える品揃えで、産みたて卵を販売しています。中でも人気なのが、長年の技術を集約して生まれた渾身の卵「紅孔雀」。その濃厚な味わいにリピーターが後を断ちません。ぜひ一度足を運んでみてください。

押木養鶏場 たまごや

所 船橋市二和西5-8-5
営 9:00～18:00
休 無休（年始を除く）
交 二和向台駅徒歩15分
☎ 047-447-5200

市場や直売所で
千葉県の魅力を再発見

いかがでしたか？ 地元の人に愛される直売所から、遠方からも業者が買い出しに訪れるような大型市場まで、タイプはさまざまですが、それぞれの魅力があったと思います。しかし、市場の方からは「一般の人も買い物できることがまだあまり知られていなくてね」、「近くに住んでいても来たことがない人は多いと思う」というような声もありました。

松戸南部市場の「たまごのつかみ取り」や船橋市地方卸売市場の「ふなばし楽市楽市スタンプラリー」などは、家族で楽しめるイベントですよね！ 一度気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか？ 今回紹介しきれなかったイベントやお得な情報もまだまだあるので、要チェックです！

新鮮な魚介や野菜など、千葉県の魅力がいっぱい発見できる市場や直売所へ、ぜひ、おでかけしてみてください！

谷津干潟とラムサール条約

干潟と人の暮らしの移り変わり ラムサール条約に登録されるまで

住宅地の中に残された「谷津干潟」。潮の満ち引きにより刻々と変わる景色や、水鳥の往来する姿は訪れる人を飽きさせません。

シベリアなどの北国から、南半球のオーストラリアやニュージーランドまで、1万2千㎞にも及ぶ距離を旅をする種類もいる渡り鳥。その旅の「中継地」としての重要な役割を担っている場所の一つが、習志野市にある「谷津干潟」です。干潟としては約40haと決して広くはないですが、約70種もの水鳥や、貝、カニなど数多くの生き物が見られ、現在では「ラムサール条約登録地」に認定された世界に認められる湿地の一つとなりました。しかし、その貴重さが認識されるようになるまでには、度重なる埋め立ての危機があったのです。

明治、大正時代に遡ってみましょう。現在「谷津干潟」と呼ばれている場所は、東京湾を囲むように広がる広大な干潟の一部でした。谷津の海は、塩田のほか、海苔や貝類の漁場として活用され、人々は干潟の恵みを受けて生活していました。また「谷津遊園」の海水浴場や潮干狩りなどレジャースポットとしても人気で、当時は、人の生活と飛来してくる渡り鳥が共存する干潟だったといわれています。

しかし、戦後しばらくすると、状況は一変します。干潟の埋め立てが急速に進み始めました。産業が急成長していた当時、自然の大切さとその儚さに気づいていた人はまだ少なかったそうですが、それでも昭和46年には「干潟を守る」「埋め立てに反対する」といくつかの団体が「干潟を守るために立ち上がりました。その間にも埋め立ては進み、ほんの数十年の間に、東京湾の干潟は10分の1程度にまで減少、かつては盛んだった住民と干潟の関わりも瞬く間に減っていきました。

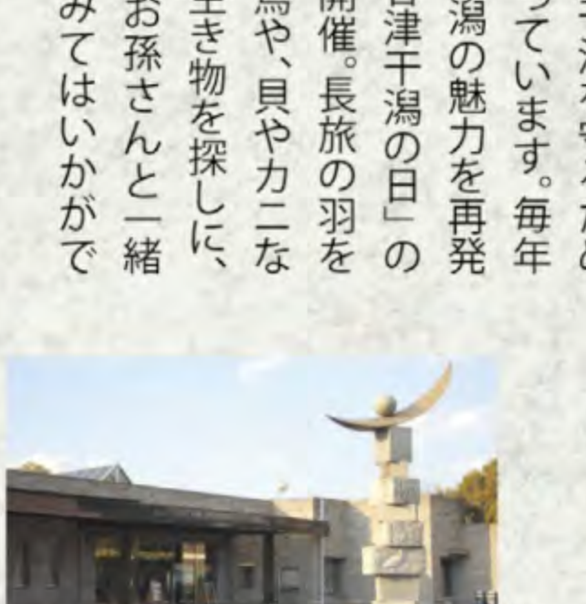
一方で、国による「利根川増補計画」の一部に指定されていたために埋め立てを免れてきた、幸運な干潟がありました。それが、現在の「谷津干潟」です。しかし昭和49年、「谷津干潟」にも、ついに埋め立ての危機が訪れます。この埋め立て計画に立ち向かおうと、市民団体などが署名運動を行いました。干潟の清掃や保全活動、野鳥調査、PR活動など14年にも及ぶ活動の末、昭和63年、ついに環境庁の「国指定鳥獣保護区」に設定されたのです。

その5年後、平成5年6月10日には「ラムサール条約登録地」に認定され、翌年には「谷津干潟自然観察センター」がオープン。平成9年、6月10日は「谷津干潟の日」と制定されました。干潟の貴重な役割が広く認識されるようになった現在は、渡り鳥の「越冬地」でもあるオーストラリア・ブリスベン市と平成10年に提携を結ぶなど、世界と連携して野鳥の調査や干潟の環境保全が行われています。

「谷津干潟自然観察センター」では、小中学生のジュニアレンジャーを育成するなど、未来の干潟を守るための活動も行っています。毎年6月には、干潟の魅力を再発見できる「谷津干潟の日」のイベントを開催。長旅の羽を休める渡り鳥や、貝やカニなどの干潟の生き物を探しに、お子さんやお孫さんと一緒にでかけてみてはいかがでしょうか。

谷津干潟自然観察センター

所 習志野市秋津5-1-1
営 9:00～17:00（入館は16:30まで）
休 月曜（祝日の場合は翌日休み）
料 入館料/高校生以上370円、65歳以上180円、小・中学生無料
交 京成本線「谷津駅」徒歩30分
JR京葉線「南船橋駅」徒歩20分
☎ 047-454-8416



冬に飛来する渡り鳥「ハマシギ」

春と秋に飛来する渡り鳥「ホウロクシギ」

春と秋に飛来する渡り鳥「メダイチドリ」

お話を伺ったのは
谷津干潟自然観察センター
広報
小山 文子さん

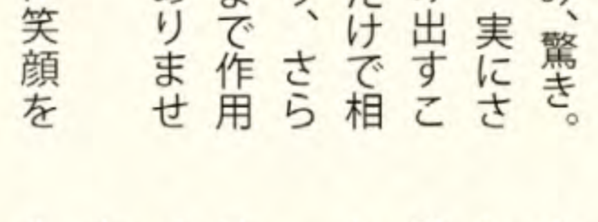
小中学生が参加する「ジュニアレンジャー」。自然や生き物との触れ合いや観察を通して干潟の重要性を学びます。

谷津の丹生神社にある「漁業組合解散之碑」。干潟の埋め立てに伴い漁業権を失い、昭和46年に組合を解散し、石碑が立てられました。

不思議探偵団

第18回 松戸

誰でもすぐに実践できる「笑顔が人を心地よくするメカニズム」とその効果



あくびと同じように笑顔を移して幸福度UP

笑顔を向けられると自分も自然と笑顔になるのは、あくびのように笑顔が人に移るから。笑顔を移したり、移されたりすると、双方の脳内の幸福度がアップします。

喜び、怒り、悲しみ、驚き。私たちの顔は、実にさまざまな表情を生み出すことができます。表情だけで相手に気持ちが伝わり、さらに、相手の気持ちにまで作用することも少なくありません。

たとえば、誰かに笑顔を向けられたとき、自然と嬉しい気持ちになった経験が、誰にでもあるのではないでしょうか？

そこで今回は「笑顔を向けられると心地よく感じるメカニズム」について、聖徳大学児童学部の鈴木由美先生にお話を伺いました。

聖徳大学児童学部児童学科

鈴木 由美 先生

筑波大学大学院教育研究科カウンセリングコース修士課程修了。日本カウンセリング学会理事、日本教育カウンセリング学会理事、臨床心理士、学校心理士、認定カウンセラー。著書に「子どもが変わる！親の話し方・接し方」など。

笑顔が体内にもたらす2つの嬉しい効果とは？

はじめに、笑顔を作った本人の体の中でどんな現象が起こっているのか、教えていただきました。

まず一つ目は、ナチュラルキラー細胞の活性化による免疫力の増加です。楽しくて笑ったり、嬉しくて微笑んだりしたときにはもちろん、さらに作り笑顔をしたときにまで、ナチュラルキラー細胞が活性化し、体を元気にしてくれる効果があるといわれています。

二つ目に挙げられるのが、幸せホルモンとも呼ばれるセロトニンの増加です。主に食事の栄養素などから作られる物質ですが、笑顔を作るだけでも脳内にセロトニンが分泌され、脳の幸福感を上げる効果がもたらされます。

ナチュラルキラー細胞の活性化によって体が元気に、そしてセロトニンの増加により心が軽やかに。笑顔を作るだけで、このような嬉しい効果があったのです。

では、笑顔を向けられた人まで心地よくなるのはなぜなのでしょうか？ それは笑顔が、あくびと同じように人から人へと移るからなのです。誰かの笑顔が自分に移り、その笑顔が体内にプラスの効果をもたらしてくれていたのです。

たとえば電車内で、席を譲るときや、乗り降りの際に道をあけてもらったとき、ほんの少し笑顔を向けるだけで、自分も相手も心地よく感じるはずです。誰もがより快適に過ごせる車内になるように、みなさんの笑顔のお裾分けを、ぜひ実践してみてください。

［大学でこんな研究もしています］

地域の人々が参加できる親子セミナーを開催

親子の心の距離を縮めるプログラムを、伊勢丹松戸店など地元のデパートで開催しています。芸術療法を用いたセミナーは、親子でお互いの好みを考えながら、相手のためにブローチやキーホルダー作りをします。事前予約が必要ですが参加費無料なので、気軽に楽しむことができます。セミナーの情報は伊勢丹松戸店のHPへ。

聖徳大学児童学部児童学科

所 松戸市岩瀬550

交 松戸駅徒歩5分

☎ 047-365-1111

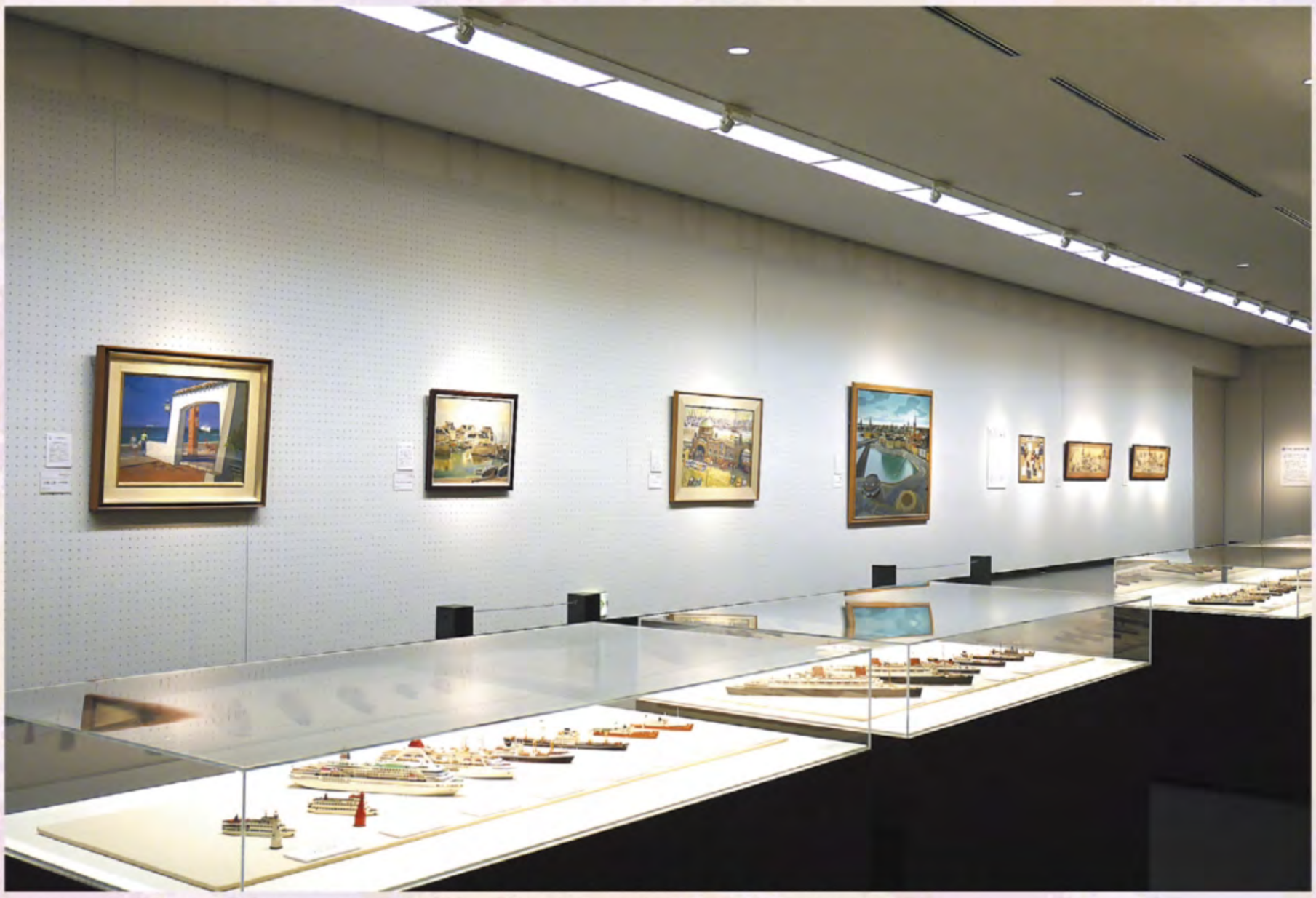
第19回 新京成 アートの旅
美術館を楽しむ

千葉県立美術館

千葉県立美術館

ボン・ボヤージュ!
～千葉みなと旅客桟橋完成記念展～

会期：平成28年4月16日（土）～7月3日（日）　観覧料：一般300円



精巧な船の模型のほか、世界の海の風景が描かれた絵画を展示。旅しているような気分が味わえます。

桟橋の完成を記念して世界の海の景色を楽しもう

千葉県立美術館では、「千葉みなと旅客船さん橋」の完成を記念して、桟橋のオープン翌日から「ボン・ボヤージュ!～千葉みなと旅客桟橋完成記念展～」をテーマとした展示を行っています。

精巧な船の模型や、海や港の景色を切り取った絵画や写真など、世界各国の海の景色を楽しむことができる「アート・コレクション」となっています。

中でも、フランスの画家ジョルジュ・ビゴーが明治時代の稲毛海岸を描いた《稲毛の夕焼け》や《稲毛の女漁師と子ども》は必見です。

また、別の展示室では、日本の洋画界の先駆けとなった浅井忠の魅力を紹介する展示「近代洋画の先駆者 浅井忠」と、働く女性像を描き評価を得た若木山（たかし）の作品を集めた「日本画家若木山の挑戦」、2つの「アート・コレクション」を開催。7月3日まで、すべて同時に楽しむことができます。

ミュージアムショップでは、展覧会図録や絵ハガキなどを販売しています。

庭の景色や彫刻を眺めながら、軽食やスイーツを楽しめるカフェレストラン「Shirayuri」。☎043-243-5710

お話を伺ったのは
千葉県立美術館
普及課 主任上席研究員
荒井喜代美さん

「アート・コレクション」

こどものための展覧会
海の不思議ないきもの
～造形作家 木暮奈津子の世界～

7月9日(土)～9月19日(月・祝)

船橋市出身の造形作家、木暮奈津子の「アート・コレクション」を開催します。「こどものための展覧会　海の不思議ないきもの」と題し、新聞紙を使った数々の作品の中から、「海のいきもの」を集めて展示。不思議で可愛い「海のいきもの」たちが展示室を彩ります。

8月上旬には新聞紙アートが体験できるワークショップを開催(※要事前申し込み、抽選の場合あり)。夏休みの思い出作りにもおすすめです。

木暮奈津子《タコ族》
新聞紙で作られたどこか不思議な作品の数々が展示されます。

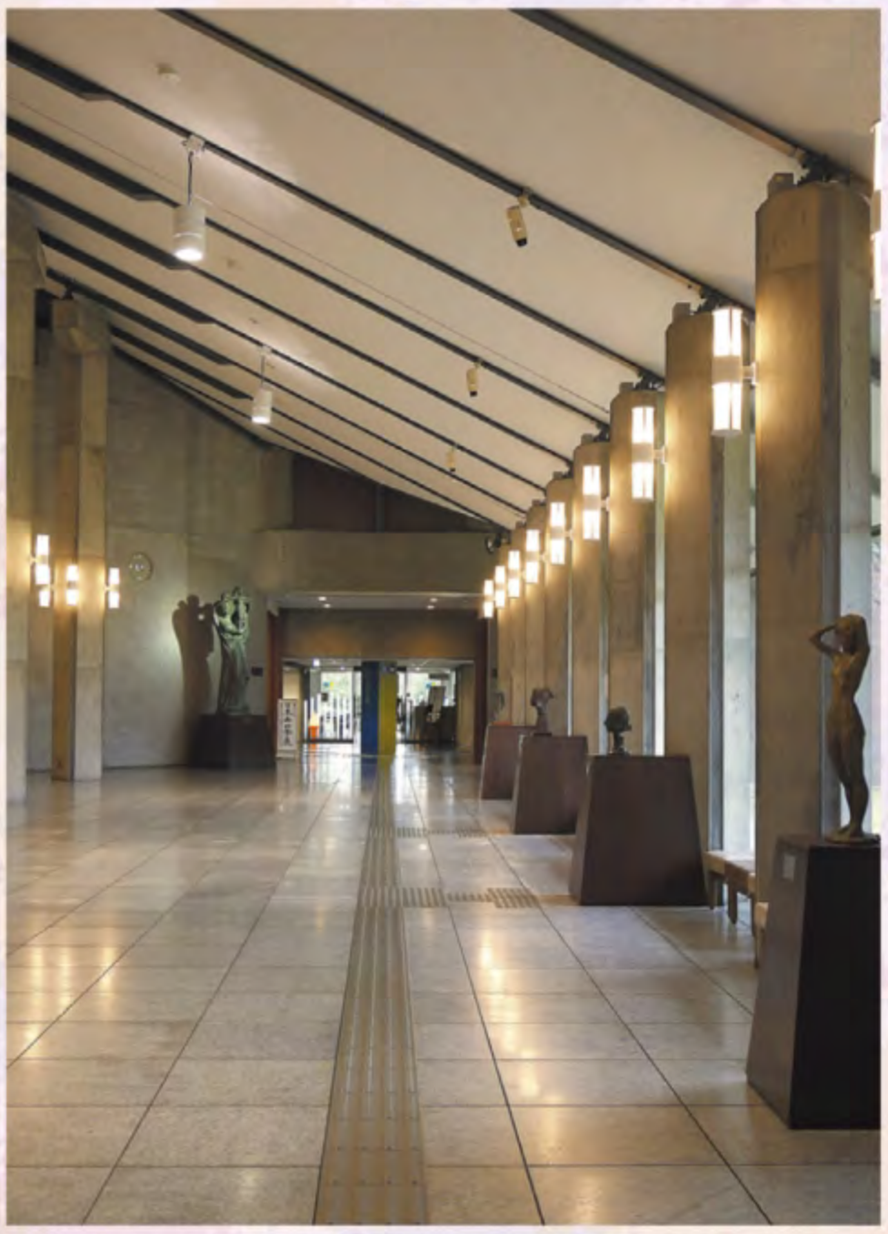
田中毅《草枕の旅》
1993年

中岡慎太郎《"FANTASY"》
1993年

鈴木啓子《FEELING-LOVE 白いポエジー》
1973年

零駒無蔵《過ぎし日のアパート》
1989年

藤野天光《銃後工場の護り》
1938年

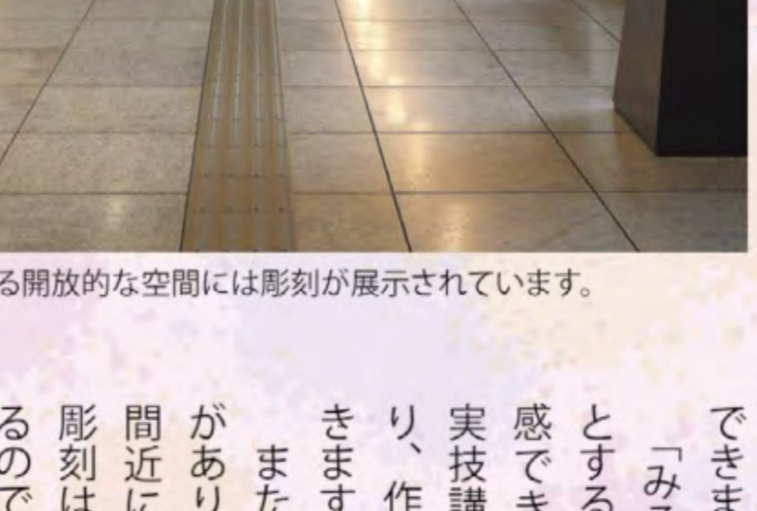


庭が見える開放的な空間には彫刻が展示されています。

できます。

「みる、かたる、つくる」を方針とする千葉県立美術館では、体感できるアートも魅力の一つ。実技講座やワークショップもあり、作品作りを楽しむことができます(※要事前申し込み)。

また、屋外には24点もの彫刻があり、実際に触れてアートを間近に感じることができます。彫刻は広い敷地内に点在しているので、公園にでかけるような感覚で訪れてみてはいかがでしょうか?



千葉県立美術館オリジナルのチョコレートボックス(500円)。浅井忠の作品のボックスが人気です。

新京成線からアクセスしやすい!

千葉県立美術館

- 所 千葉市中央区中央港1-10-1
- ☎ 043-242-8311
- 営 9:00～16:30
- 休 月曜(祝日の場合は開館、翌日休館)
  年末年始、その他臨時休館日
- 交 京成津田沼駅から京成千葉線で15分「京成千葉駅」下車(日中直通運転あり)。京成千葉駅から千葉都市モノレールで4分「千葉みなと駅」下車徒歩10分

Present A 浅井忠作品のポストカード5枚セット(500円相当)を10名さまにプレゼント(12ページ参照)

シネマ・グルメ・アミューズメント・イベント…etc.

エンタメ＆プレゼント 5月▶8月

読*者*プ*レ*ゼ*ン*ト

Ⓐ 10名さま（P11）
浅井忠作品のポストカード5枚セット

Ⓑ 10名さま（P12）【有効期限2016年11月末日】
京成ホテルミラマーレホテルギフト券（4,000円分）

Ⓒ 10組20名さま（P12）【有効期限2016年8月末日】
京成ローザ⑩映画鑑賞券

Ⓓ 10組20名さま（P13）【有効期限2016年9月末日】
ふなばしアンデルセン公園 入園券

Ⓔ 10組20名さま（P13）【有効期限2017年3月末日】
千葉市動物公園 ご招待券

Ⓕ 10組20名さま（P13）【有効期限2016年8月28日】
からだのひみつ大冒険DX 無料入場券

Ⓖ 5名さま（P19）
大久保裕樹選手の直筆サイン色紙

Ⓗ 10名さま（P20）
トラットリア ジリオーラ お食事券（1,000円分）

応募方法

①ご希望のプレゼント賞品番号
②今号で一番面白かった記事
③②のご感想
④「CiaO」で取り上げてほしいこと
⑤「新京成なぜなに百科」で取り上げてほしいテーマ
⑥「CiaO」についてのご感想
⑦「CiaO」を手にした駅名・場所、ホームページでご覧になった方はその旨を記入
⑧郵便番号 住所 氏名（ふりがな）年齢 性別 電話番号

上記を明記のうえ、右記宛先までお送りください。

宛先

〒273-0192
鎌ケ谷市くぬぎ山4-1-12
新京成電鉄「CiaO」編集係
ホームページ:http://www.shinkeisei.co.jp/

締切は6月20日（月）消印有効

※応募者多数の場合は抽選とし、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

QRコードからもプレゼント応募できます

Cinema

スノーホワイト 氷の王国
5月27日（金）公開
監督：セドリック・ニコラス＝トロイヤン
出演：クリス・ヘムズワース、シャーリーズ・セロン、ジェシカ・チャステイン ほか

©Universal Pictures

高台家の人々
6月4日（土）公開
監督：土方政人
出演：綾瀬はるか、斎藤工、水原希子、間宮祥太朗 ほか

©2016 フジテレビジョン　東宝　集英社
©森本梢子／集英社

マネーモンスター
6月10日（金）公開
監督：ジョディ・フォスター
出演：ジョージ・クルーニー、ジュリア・ロバーツ、ジャック・オコンネル ほか

嫌な女
6月25日（土）公開
監督：黒木瞳
出演：吉田羊、木村佳乃、中村蒼、古川雄大 ほか

©2016「嫌な女」製作委員会

※公開日等が変更となる場合がございます。

Present C 映画鑑賞券（有効期限2016年8月末日）を10組20名さまにプレゼント（上記参照）※3D作品・特別興行にはご利用いただけません。

京成ローザ⑩

料 一般1,800円、大学生1,400円、高校生1,300円、小・中学生1,000円、幼児900円
3D作品：一般2,000円、大学生1,800円、高校生、小・中学生、幼児、シニア1,500円
交 京成千葉線「千葉中央駅」直結
☎ 043-225-6355（総合案内）
http://www.rosa10.net
携帯からは http://www.rosa10.jp/i/

乗入れでラクラク! 駅直結!

Gourmet

★イタリアンディナーブッフェ“YUGO和美食”～イタリア料理を和風のおもてなしで～

おすすめ料理：ヘルシーなモロヘイヤの冷製スープ／フォアグラのリゾット かつおだしのソースで／穴子と夏野菜のフリット 抹茶塩を添えて／バリエーション豊かなパスタとピッツァ シェフの気まぐれで／イタリア産パルマ生ハムとベビーリーフのサラダあえ／国産牛の鉄板焼き 金山寺みそと夏野菜ソース／真鯛の天然塩のオーブン焼き 岩のりのバターソース…など和をテーマに作り上げます。予約者限定スパークリングワイン付き。

日 6月11日（土）
時 18:00～21:00（20:00最終入店）
場 レストランディスカーロ
料 5,500円
（小学生以下の子ども料金あり）
☎ 043-222-2350（レストランディスカーロ）

★オールディーズナイト in ミラマーレ

バンケットルームがライブハウスに変身! 生バンドの軽快な音楽にのって、ダンスフロアで楽しく踊りませんか。シェフ特製ブッフェ料理と飲み放題ドリンク付き。

期 8月21日（日）・22日（月）　時 18:00～21:00（お食事時間18:00～19:30、受付17:30～）　料 8,500円（ショー、お食事、お飲み物、税・サービス料込／フリードリンク制）　☎ 043-222-2115（予約サロン）

8月21日（日）・22日（月）
Scarface project
（スカーフェイスプロジェクト）

8月21日（日）
Buzz Buzz Buzz with Hitomi
（ヒトミ＆バズバズバズ）

8月22日（月）
Lily babies
（リリーベイビーズ）

Present B ホテルギフト券（4,000円分、有効期限2016年11月末日）を10名さまにプレゼント（上記参照）

京成ホテルミラマーレ

交 京成千葉線「千葉中央駅」直結　☎ 043-222-2111（代表）
http://www.miramare.co.jp/

Amusement

★フリーマーケット

日5月29日(日) 9:30～17:00 ※雨天中止
場ワンパク王国ゾーン
内初夏のフリーマーケットを開催! リサイクル品などの販売を行います。

★ラベンダースティック作り

日6月26日(日)、7月3日(日)
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
場メルヘンの丘ゾーン コミュニティーセンター
内園内で収穫したラベンダーを使って、香りのよいスティックを作ります。(※参加費用200円)
※ラベンダーの生育状況はお問い合わせください。

★ひまわりまつり

日7月16日(土)～31日(日) 場メルヘンの丘ゾーン
内メルヘンの丘ゾーンに広さ約600㎡、5,000本のひまわりめいろがオープンするほか、園内が約2万株のひまわりで彩られ ます。

ふなばしアンデルセン公園

TICKET

開9:30～16:00休月曜(祝日は開園)※6月15日(水)と土日祝は～17:00料一般900円(810円)、高校生600円(540円)、小・中学生200円(180円)、4歳以上100円(90円)※( )は割引前売料金、新京成線各駅で発売中(一部駅を除く)。交三咲駅から船橋新京成バスセコメディック病院行き・北習志野駅から小室駅行き「アンデルセン公園」下車(所要時間12分・19分)徒歩1分。三咲駅・JR船橋駅北口から船橋新京成バス小室駅行き「県民の森」下車(所要時間11分・37分)徒歩5分※発車時刻は事前にご確認ください。
☎047-457-6627、子ども美術館047-457-6661
【URL】http://www.park-funabashi.or.jp/and

Present D ふなばしアンデルセン公園入園券(有効期限2016年9月末日)を10組20名さまにプレゼント(右ページ参照)

午後のひとときを オーケストラの生演奏で。
松戸シティフィル ハーモニー管弦楽団 ファミリーコンサート

5月29日(日) 14:00

創立36周年を迎えた松戸シティフィルハーモニー管弦楽団が総勢約90名で名曲を奏でます。会場の森のホールと隣接した、21世紀の森と広場での散策とクラシック音楽で一日をお楽しみください。

【プログラム】ドヴォルジャーク/序曲「自然の中で」 ハチャトゥリアン/組曲「仮面舞踏会」 ブラームス/交響曲第3番ヘ長調作品90。新松戸在住の若手指揮者 鈴木衛氏でお届けします。

【指揮】鈴木衛
【管弦楽】松戸シティフィルハーモニー管弦楽団

松戸・森のホール21

開14:00 料一般900円(前売り800円)、ジュニア・シニア当日窓口のみ500円 交八柱駅徒歩15分、または松戸新京成バス小金原団地循環・北小金駅行き「公園中央口」下車徒歩2分
☎080-1291-0395 (松戸シティフィル事務局 岡元)
【URL】http://matsudocpo.music.coocan.jp/info.htm

Event

自由研究にもピッタリ！ 「カラダ」を楽しく学べるイベント
キョーリン製薬グループ presents からだのひみつ大冒険DX

7月16日(土)～8月28日(日) 9:30～16:30 ※最終入場16:00

全長40mの大きなカラダの中を探検しながら、カラダのしくみを学べる、新しい形の参加体験型科学イベントです。人気の絵本「グロッソロジー」を題材に、全米で1,000万人以上の子どもたちが楽しみ、前回2013年開催時には約32万人を動員した大人気イベントがパワーアップした内容で開催されます!

幕張メッセ国際展示場・展示ホール10～11

料大人1,600円(前売1,400円)、3歳から小学生まで900円(前売700円)※2歳以下は無料 交「幕張本郷駅」から京成バス幕張メッセ中央行き・海浜幕張駅行き「幕張メッセ中央」下車(所要時間約15分)徒歩すぐ
☎043-296-5500(幕張メッセ・ドリームスタジオ・bayfm)
【URL】http://www.bayfm.co.jp/karada/

Present F 「からだのひみつ大冒険DX」無料入場券(有効期限2016年8月28日)を10組20名さまにプレゼント(右ページ参照)

この春リニューアル！ 親子で楽しめるイベントもいっぱい♪
絵本のおはなし会 飼育担当者のちょっといい話

絵本のおはなし会／毎週土曜日 11:30～12:00

今日はどんなおはなしが始まるかな？ 楽しい絵本のおはなし会を開催します。
【受付方法】当日／科学館図書室に集合(定員20名)

飼育担当者のちょっといい話／
6月12日(日)インコ、7月10日(日)カンガルー 13:10～13:30

飼育担当者だから話せる"ちょっといい話"。本や図鑑には載っていない、ここだけの秘密も聞けちゃうかも!?
【受付方法】当日／各展示場前に13:10に集合(参加人数制限なし)

千葉市動物公園

開9:30～16:30(入園は16:00まで) 休水曜(水曜が祝日の場合は翌日休園) 料大人700円、中学生以下無料 交千葉都市モノレール「動物公園駅」徒歩すぐ ☎043-252-1111(千葉市動物公園) ※天候や動物の体調により、一部内容を変更または中止することがあります。

Present E 千葉市動物公園ご招待券(有効期限2017年3月末日)を10組20名さまにプレゼント(右ページ参照)

TICKET …新京成線の駅窓口(一部駅を除く)でもチケットを購入できるので、とっても便利です!

新京成沿線の最新情報をお届け！

新京成 INFORMATION

お知らせ　新規オープン　グルメ

各駅でバリアフリー化が進んでいます。

内方線ブロックの整備を進めています

目の不自由なお客さまにより安全に駅をご利用いただけるように、順次ホーム上の点状ブロックに内方線を整備しています。平成27年度は、松戸駅と薬園台駅に整備しました。この工事は、国および松戸市と船橋市の補助をいただいております。

内方線とは？

目が不自由なお客さまのホームからの転落事故を防ぐためのブロックで、内方線ブロックより先が危険であることをお知らせしています。

※内方線

音声・音響案内の整備を進めています

音声や音で、目の不自由なお客さまに駅構内をご誘導する「音声・音響案内設備」を、各駅に順次整備しています。平成27年度は、三咲駅、滝不動駅、高根木戸駅、北習志野駅※、習志野駅、京成津田沼駅に整備しました。この工事で、船橋市内の各駅については、船橋市の補助をいただいております。
新京成では、今後も全線にわたり順次整備する計画です。

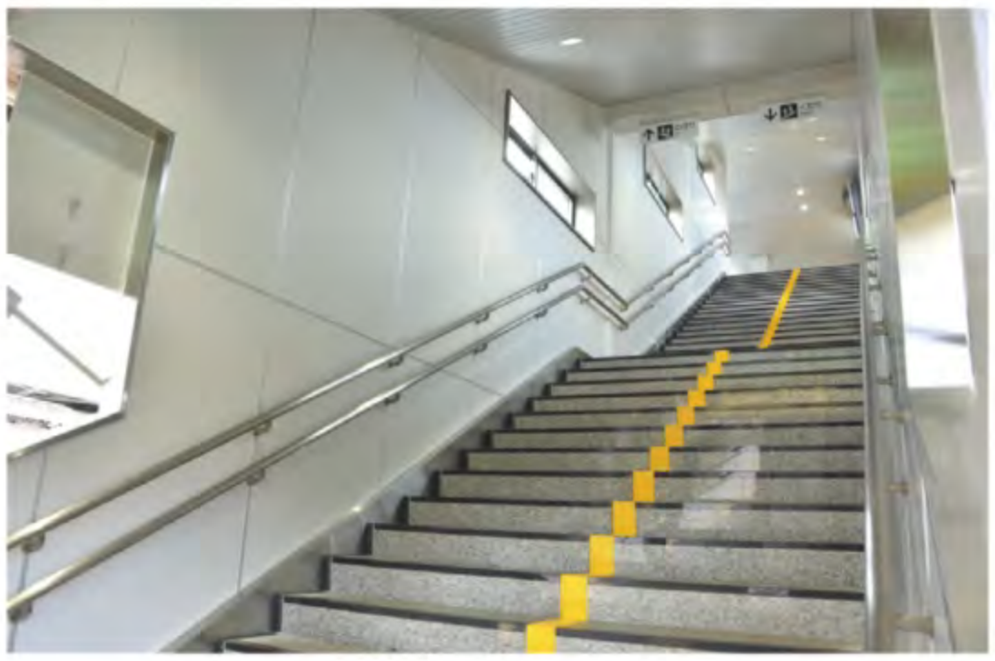
※北習志野駅は、既存の音声・音響案内設備に追加する形で、この度整備しました。

主回路システムリニューアル

環境への負担低減を目的とし、主回路システムをリニューアル。従来のものより約35%の省エネルギー効果がある「フルSiC適用VVVFインバータ装置」を採用いたしました。
今年2月から8800形の1編成に導入を開始し、今後順次展開していく計画です。

京成津田沼駅「5･6番線」ホーム耐震工事完了

京成津田沼駅の駅舎工事に伴い、5･6番線ホーム部分も耐震補強工事を実施いたしました。それに伴い、階段などがリニューアルされてきれいになりました。



薬園台駅横の踏切の歩道部分を確保しました。

船橋市の補助により、薬園台駅横の踏切（薬園台1号踏切道）を拡幅し、新たに歩道スペースを確保しました。

高圧配電線全線ケーブル化

今年3月に、全線の高圧配電線のケーブル化が完了しました。これまでも十分に安全基準を満たしていましたが、さらに安全性が強化されました。

三咲駅前に『みさきエキ歯科』がオープン

4月にオープンした『みさきエキ歯科』では、インフォームドコンセント（説明と同意）を徹底し、丁寧な説明、納得の治療方法をご提案。最先端の治療技術、大学病院レベルの滅菌システムで、みなさまをお迎えいたします。駅前なので通勤や通学時のご利用も大変便利です。

営 平　日：10：00～13：30、15：00～20：00
　土日祝：10：00～13：00、14：00～18：00
休 無休
☎ 047-404-8211

読者のページ

「昭和の杜博物館」に行きたくなりました。

125号の特集で紹介されていた「昭和の杜博物館」が気になりました。飛行機等の珍しいコレクションを見られるのは興味深いです。こんな場所もあるんだな、と読んでいるだけでわくわくし、足を運びたくなります。

白井市　M・Nさん

ハイキング特集では、通常の特集とは異なり駅から離れたスポットもご紹介しました。おでかけにピッタリなこれからの季節、ぜひお気に入りの場所を巡ってみてください！

「新京成で行く もも狩り」今年も実施予定

今年も、沿線の農園と提携したもも狩り企画を7月頃から実施予定です。開催日近くなりましたら、各駅でチラシ等を配布します。詳しくはそちらをご覧ください。

新京成 なぜなに百科 79

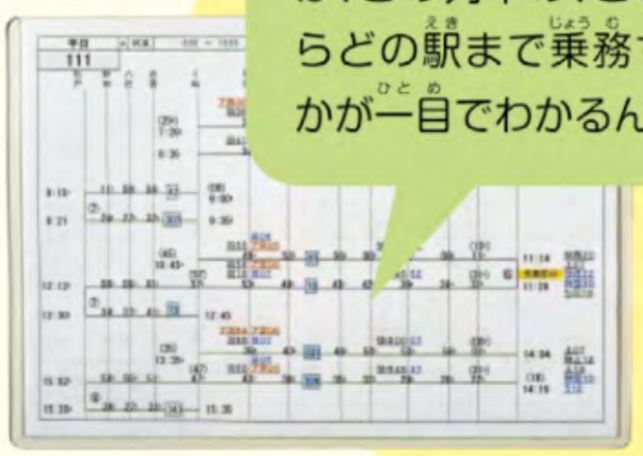
乗務員さんの必需品ってどんなものがあるの？

乗務員さんは、お仕事中、どんなものを持っているのかな？ カバンの中には何が入っているんだろう？ そんな疑問を解決するために、乗務員さんの必需品について、教えてもらったよ。

Question 乗務員さんは、電車に何を持っていくの？

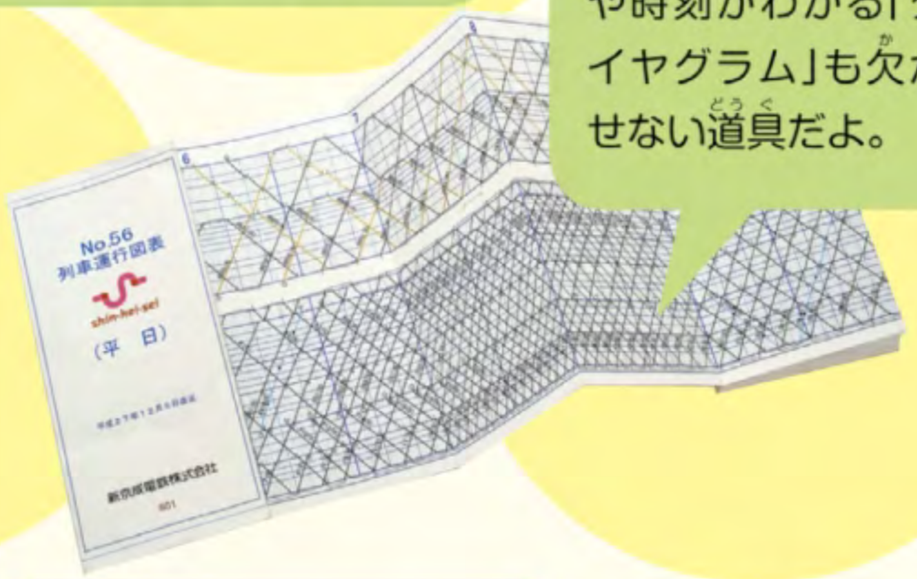
Answer

担当する列車が書いてある「行路表」。これを見れば、どの列車の、どの駅からどの駅まで乗務するのかが一目でわかるんだよ。



「車掌キー」は、電車のドアを開閉するときに使うよ。この鍵で、機械のロックを解除しないと、ドアの開閉操作はできないんだ。

車掌さんは車内放送の台詞が書いてある本も持っているよ。でも、台詞は全部覚えているから、実はあまり使うことはないんだ。



すべての列車の位置や時刻がわかる「ダイヤグラム」も欠かせない道具だよ。

EN

車庫から出てきた電車を最初に担当する乗務員さんが持っていく「乗務カバン」にも、とっても大切な道具がたくさん入っているんだよ。

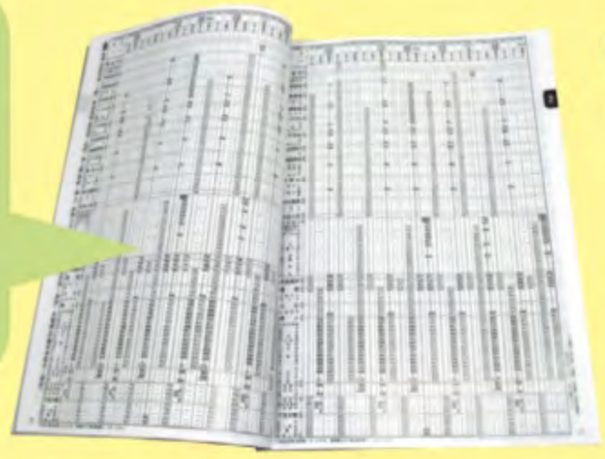
乗務カバンの中身は乗務前に確認するほか、1ヶ月に一度総点検し、いつでも異常なく使えるように保たれています。

鉄道営業部 電車車掌
千葉 勇斗さん

Question 乗務カバンには、どんなものが入っているの?

Answer 乗務カバンは、車庫から出てきて、また車庫に戻るまでずっと乗務員室に置いてある大切なカバンだよ。列車の前と後ろに、それぞれ一つずつあるんだ。カバンの中には、こんな道具が入っているよ。

時刻表はいろいろな路線のものを用意してあるから、お客さまにすぐに案内できるんだ。



運転の規則などが書いてある「運転取扱心得」は、乗務員さんの教科書のようなもの。このほか、電車が故障したときのマニュアルも、カバンに入っているよ。

このスプレーは、窓のくもり止めや、汚れを落とすときに運転士さんが使うよ。きれいな窓で安全に運転するための必需品なんだ。

車内で忘れ物や落とし物があったら、あとで持ち主をしっかり見つけられるように、列車番号と日付を書いて、この札を付けておくんだよ。

これは「合図灯」といって、遠くにいる係員へ合図を送るための道具だよ。赤、青、白の3色に光って、危険を知らせるんだ。災害時には懐中電灯の代わりにもなる、とても頼りになる道具なんだよ。

ほかにも 危険な場所への立ち入り禁止を示すときなどに使うロープや、座席が濡れてしまったときに使う防水シート、怪我の応急処置に使う三角巾など、まだまだたくさんの大切な道具が入っているんだ。

お客さまに安心して電車に乗っていただくため、そして、車内で快適に過ごしていただくための道具が、乗務カバンにはいっぱい詰まっているんだ。

こんなにたくさんの道具が入っているなんて知らなかったね!
万が一に備えられているから、安心して電車に乗ることができるね。

ジェフユナイテッド市原・千葉

大久保 裕樹 選手

J1昇格を目指してチームに貢献したい

楽しかったサッカーがいつしか将来の夢に

6歳の頃に始めたサッカーがいつしか将来の夢になり、その夢を叶えた大久保裕樹選手。強い忍耐力を養った高校時代には新京成線を使って通学した楽しい思い出もあるそうです。そんな地元のチームに移籍した今の気持ちや目標を話してくれました。強いまなざしと迷いのない言葉がとても印象的でした。

©JEFUNITED

市原市に生まれ、小学校から高校卒業まで松戸市で育った大久保裕樹選手。2016年1月に「ジェフユナイテッド市原・千葉」に移籍し、地元のチームでの活躍が期待されている選手です。

サッカーを始めたのは小学校1年生のとき。「友達に誘われて始めたのがきっかけです。Jリーグが始まったのは小3の頃だったんですが、僕のまわりはもうみんな野球よりサッカーでしたね。Jリーグを見て、憧れて、カズダンスを真似したりしていました(笑)」

友達と一緒で楽しかったから続けてきたサッカーでしたが、プロになりたいと意識し始めたのは高校に入るときだったそう。「市船(船橋市立船橋高校)に入ってあのジャージを着るのが憧れで。初めて一式セットでもらった日の下校中に、友達と、新京成の電車の中でジャージを広げて着た思い出があります」と楽しそうに話してくれました。楽しい思い出の一方、我慢することも多い高校時代だったそうで、「今では考えられないような厳しい練習に耐えてきたので、我慢強い気持ちが培われたんだと思います」と自身を分析。その結果、全国高等学校サッカー選手権大会などいくつもの大会で優勝を手にし、自身も優秀選手に選ばれるなど、輝かしい記録を数多く残しました。

新しい活躍の場はJ1に戻るべきチーム

高校卒業後は「サンフレッチェ広島」に加入し、プロになる夢を叶えた大久保選手。それから12年間、さまざまなチームでプロとしての経験を積んできました。そして今年「ジェフユナイテッド市原・千葉」に移籍。「小学校の頃Jリーグが始まって、最初に見に行ったのがジェフの試合でした。そういう憧れもあったので、やっぱり嬉しいですよね!」また、地元ということもあって「昔とは違う自分を見てもらいたいという気持ちがあります。当時一緒にやっていた仲間に応援してもらうと、やっぱり、頑張りたいという気持ちがさらに

フクダ電子アリーナ
所 千葉市中央区川崎町1-20
交 JR京葉線・外房線・内房線「蘇我駅」徒歩8分

［プロフィール］

YUKI OKUBO

1984年千葉県市原市に生まれ、松戸市で育つ。小学校1年生でサッカーを始め、サッカーの名門校・船橋市立船橋高等学校へ進学、輝かしい活躍を見せる。卒業後は「サンフレッチェ広島」に加入。その後複数のチームを経験し、2016年1月「ジェフユナイテッド市原・千葉」に移籍。地元での活躍が期待される選手。

高まりますよね」と今の気持ちを語ってくれました。

今後の目標は、「J1への昇格」。大久保選手自身はこれまで、さまざまなチームで昇格を5回も経験してきました。「個人的には今までに5回昇格を経験しているので、ここで6回目にすることが目標です。ジェフはずっとJ2にいるじゃないですか、でも本当はそういうチームじゃない。J1に戻るべきチームだと思っているので」とチームに対する熱い思いも見せてくれました。「31歳になり、ベテランといわれる立場になってきたので、若い選手に積極的に声をかけたり、自分の経験をチームに伝えていくことでチームの底上げに貢献するとともに、現役プレイヤーとしてもまだまだ頑張っていきたいと思います」

迷いのない言葉で、思い出や今後の目標を語ってくれた大久保選手。「ジェフユナイテッド市原・千葉」のJ1昇格に向けて、今後活躍する姿を見せてくれるのが楽しみです。

Present G

大久保裕樹選手の直筆サイン色紙を5名さまにプレゼント

（12ページ参照）

2016ジェフユナイテッド市原・千葉 ホームゲーム試合日程

節	開催日	キックオフ	対戦相手	スタジアム
14	5月22日（日）	16:00	FC岐阜	フクアリ
17	6月8日（水）	19:00	モンテディオ山形	フクアリ
18	6月12日（日）	16:00	東京ヴェルディ	フクアリ
20	6月26日（日）	18:00	ギラヴァンツ北九州	フクアリ
22	7月10日（日）	18:00	水戸ホーリーホック	フクアリ
25	7月24日（日）	18:00	清水エスパルス	フクアリ
27	8月7日（日）	18:00	愛媛FC	フクアリ

※フクアリ=フクダ電子アリーナ

おでかけ情報誌 新京成 CiaO Vol.126 2016年 5月20日 発行

ス/テ/キ/な/寄/り/道

CiaO編集者おすすめグルメ

①

②

③

①「契約農園三代川さんの本日朝採り 本当に美味しい農家のサラダ(バーニャカウダ風)」(1,000円)。新鮮な野菜をアンチョビのバーニャカウダソース、または、ハーブ塩で。コース料理にも含まれる人気メニュー。 ②どれにしようか迷ってしまいそうなほど種類豊富なデザート。 ③カジュアルな雰囲気の店内はカウンター席とテーブル席。テラス席も人気です。

Present H

お食事券(1,000円分)を10名さまにプレゼント
(12ページ参照)
※平日のディナータイムに限り利用可能
※予約時にお食事券利用の旨をお伝えください。

新津田沼 京成津田沼 トラットリア ジリオーラ 津田沼店

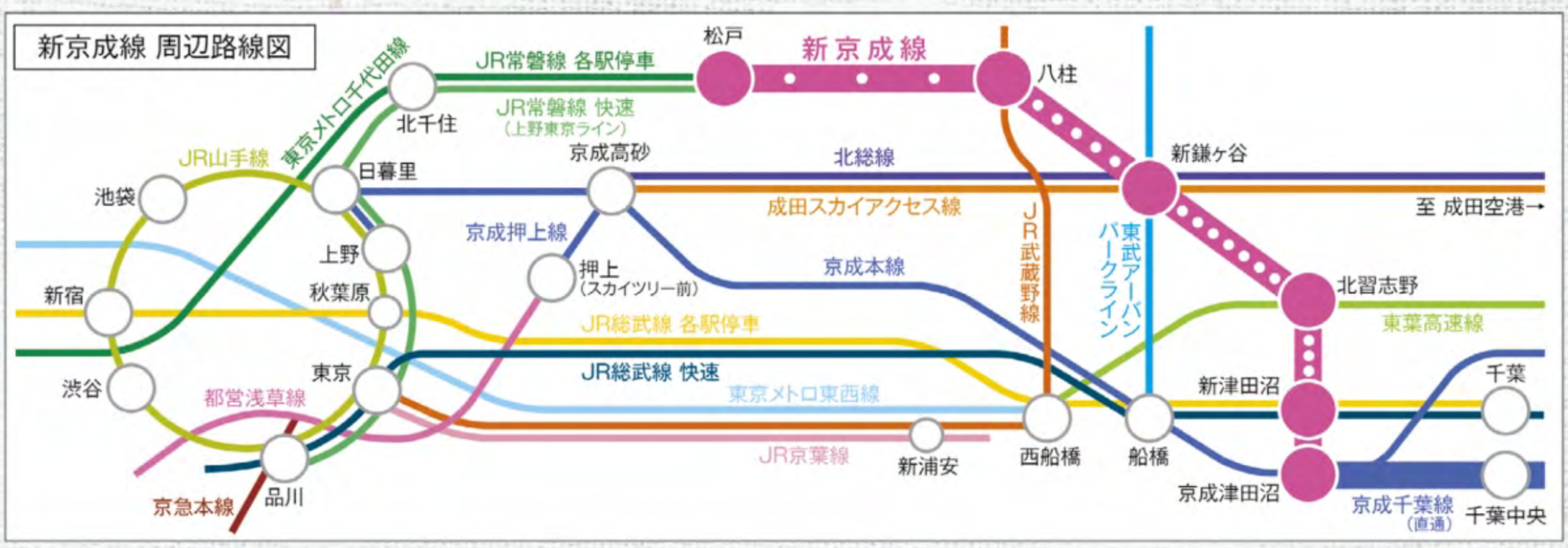
京成津田沼駅または新津田沼駅から徒歩11分のところにあるトラットリア「ジリオーラ津田沼店」。「習産習消(ならさんならしょう)」を掲げ、地元の契約農家から仕入れる色鮮やかな野菜料理など、習志野の「旬」を楽しむことができるカジュアルなイタリアンレストランです。

代表取締役の小林さんは習志野市出身。六本木の1号店を成功させた後、地域貢献したいという思いから津田沼店をオープンしました。「新興住宅街のおかげで新たに津田沼に住み始めたたくさんの人と、昔からこの地で農業や漁業に励んできた人とのつながりになりたい」という思いが店に込められています。

船橋港に揚がる〝江戸前〟の魚も自慢の食材の一つです。朝や夕方、港に着いたばかりの漁師さんから直接仕入れる魚は、まさに新鮮そのもの。数時間後には、ランチやディナーの席で提供されます。

昼は、前菜、パスタ、デザート、カフェのお得なランチセット(1、200円)で気軽に食事を楽しむことができます。ディナータイムは、アラカルトのほか、コース料理(3、500~6、500円)もあり、特別な日にもおすすめです。

所 習志野市谷津1-10-9
営 11:30~14:30(L.O.)、17:30~22:30(L.O.)
休 不定休
交 新津田沼駅または京成津田沼駅徒歩11分
☎ 047-767-8014



編集:新京成電鉄株式会社
〒273-0192 千葉県鎌ケ谷市くぬぎ山4-1-12 TEL:047-389-1110
印刷・製本:株式会社京成エージェンシー 次号は7月20日頃発行予定です

FREE ¥0